

BUTLLETÍ INFORMATIU

DESEMBRE 2016

Número 15



INFORMACIÓ DE LA JUNTA

Aprofitem aquest butlletí per desitjar-vos a tots i totes unes Bones Festes. Per la nostra part, assenyalar com a fets més rellevants la pujada del Pessebre a Montserrat per part de la secció família i muntanya, i també la pujada del Pessebre el proper dia 10 de desembre per part dels adults. Serà a la comarca del Berguedà, amb uns 10 km i uns 300 metres de desnivell.

Enguany i com activitats solidàries tenim el proper diumenge dia 18 la passejada per la Marató de TV3 i a finals de novembre s'ha fet la passejada a favor de la Gran Recapte del Banc d'aliments.

Recordem que la junta actual finalitza el seu mandat el proper 31 de desembre. Tothom que estigui interessat en el projecte del club només cal que ens ho faci avinent.

AGENDA DESEMBRE

- ✓ Dijous 1 . Escalada a Alós de Balaguer. Via Olga Frontera.
- ✓ Diumenge 4 pessebre a Montserrat (Família i muntanya)
- ✓ Dissabte 10. Pessebre al Berguedà . (Secció senderisme)
- ✓ Dissabte 17 . Ferrada Les Dames a Montserrat (apte iniciació)
- ✓ (consulteu condicions a l'agenda de la web) (secció ferrades)
- ✓ Diumenge 18 . Passejada per la Marató de TV3.(secció caminades)
- ✓ Divendres 30 . La riera de Merlés (secció veterans)



II CICLE DE CONFERÈNCIES I CINEMA DE MUNTANYA

Encetarem el II cicle el 12 de gener de 2017 amb la presència de l'Oscar Cadiach, que amb 13 cims de 8000 està a punt de ser el primer català en assolir els 14 8000. Li manca el Broad Peak (8048m). (Tots sense l'ajut d'oxigen). Primer alpinista català en assolir l'Everest, juntament amb el Toni Sors i el Carles Vallés (1985).

Títol de la conferència:

HATTRICK CATALÀ

Dhaulagiri (8167m), Annapurna (8091m) i K2 (8611m).

La propera conferència a càrrec de l'Ester Sabadell, pel mes d'abril.

FORMACIÓ (TALLERS i SORTIDES D'INICIACIÓ)

Durant el primer trimestre de 2017.

SORTIDA INICIACIÓ A LA NEU

- ✓ *Tècniques d'aturada amb piolet.*
- ✓ *Ús correcte del grampons.*
- ✓ *Tècniques de fortuna en neu.*



SECCIONS

Secció d'alpinisme i escalada

Propera sortida:

Escalada al Cogulló de Turp (1620 m) . Dificultat V,A0. Quatre llargs.

Ja que es tracta d'un dels 100 cims potser aprofitarem l'activitat per fer també l'ascens bo i caminant fins a dalt del cim.

També estem preparant una sortida d'iniciació al primer trimestre del 2017 per practicar l'ús del piolet i els grampons de forma correcte.

Secció d'alta muntanya

Pel primer trimestre algun cim hivernal. Ja s'anunciarà properament.

Secció d'atletisme i muntanya

Tots els nous socis, fruit de la integració del club atlètic sant vicenç, ja podeu participar com a socis de les activitats del club .

Aquesta secció entrena cada dimecres i dijous a la zona de la Barruana.

A la venda : SAMARRETA TÈCNICA MANIGA CURTA 30 EUROS

SAMARRETA TÈCNICA TIRANTS 27 EUROS

PANTALÓ O FALDILLA 45 EUROS

Secció «calaix de sastre»

Dins del primer trimestre de 2017.

Sortida amb raquetes de neu. Probablement per la zona del Capcir-Llenguadoc, al Pirineu francès. Aquesta zona es coneix com el «Canadà pirinenc».

SECCIONS

Secció caminades

18 de desembre. Passejada per la marató.
5 de febrer (2017) . Caminada diürna.

Secció estades i rutes

Estiu 2017.

Sortida de fi de curs a l'Albergue Guardafuentes, situat a la població de Buerba (Sobrarbe). Possibles activitats : ascensió al Monte Perdido (3355m) i/o Cilindre de Marboré (3225m). Senderisme per la vall de Vió. L'Entremón amb kayak. Ferrada Foradad del Toscar. En principi el lloguer de l'alberg el tindrem en exclusiva pels socis i simpatitzants del CESV.

Preu orientatiu : socis 70 euros. No socis 80 (inclou viatge, estada, sopars i esmorzars).

Secció famílies

El proper 4 de desembre pujada del Pessebre a Montserrat. Recordem que la propera activitat, no serà fins a la caminada diürna. Recordem que atenent la petició de les famílies en l'acte de presentació d'aquesta secció es va acordar no fer sortides desembre-gener (festes de Nadal, festa major, Reis, ...).

Secció ferrades

Proper dia 17 de desembre ferrada de Les Dames a Montserrat . Ideal per iniciar-se en aquesta activitat i saber quin pa si dona.

Secció naturalisme i fotografia

Secció de recent creació . En aquest moment anem cercant els objectius de la secció i fent consultes entre els socis interessats. Us anirem informant del procés.

Secció de senderisme

Sortida el dia 17 de desembre ,dissabte, per pujar el Pessebre. Zona Berguedà. Dinar a restaurant per qui vulgui.

DIUMENGE 18 PASSEJADA PER LA MARATÓ.(7km. 200 m desnivell)

Secció de veterans

Sortides entre setmana. Normalment en dijous.

SORTIDA DIVENDRES 30 DE DESEMBRE A LA RIERA DE MERLÉS . (Potser algú pot aprofitar que estarà de vacances)



Totes les sortides i activitats es publiquen a la web del club , pestanya agenda i també a facebook.

També informem als socis mitjançant correu electrònic de les sortides .

(Si teniu correu i no rebeu informació, en el podeu facilitar per tal de rebre informació puntual).

Les fotos de les sortides es poden veure a la web del club .

www.cesvdelsorts.com

Alguns àlbums es penjen a facebook per promocionar el club i les seves activitats.



EL RACÓ DEL SOCI

Podeu utilitzar aquest espai pel que vulgueu. Cercar companys per sortides, vendre o comprar material, propostes de sortides, etc.

Envieu correu a cesv.muntanya@gmail.com

VENC MOTXILLA , GAIREBÉ NOVA DE 30 LS. BLACK DIAMOND (PREU A CONVENIR TF. 626.034.093)

Última hora !!!

**INSCRIPCIONS OBERTES PER A TOTES LES SORTIDES DE DESEMBRE.
CONSULTEU L'AGENDA DE LA WEB ON HITROBAREU MÉS DETALL DE
CADASCUNA DE LES SORTIDES.**

TENS UNA PROPOSTA DE SORTIDA ? DES DE LA JUNTA T'AJUDAREM A FER-LA REALITAT !!!

PARTICIPACIÓ NOVEMBRE : 89 PERSONES HAN PARTICIPAT EN ELS DIFERENTS ACTES DEL MES DE NOVEMBRE.