

BUTLLETÍ INFORMATIU

OCTUBRE 2016

Número 13



INFORMACIÓ DE LA JUNTA

Aquest mes tenim com a fet més rellevant la conferència del Kiku Soler i dins del mateix acte , la presentació de la nova secció atletisme i muntanya.

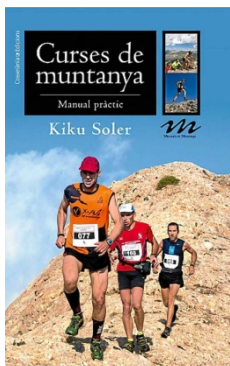
Aquesta secció es el resultat de la integració del Club Atletisme Sant Vicenç. Aprofitem aquestes ratlles, per donar la benvinguda a tots els companys i companyes provinents del club d'atletisme .

Esperem i desitgem que la integració respongui a les expectatives de totes les parts implicades .

Pel mes de novembre volem muntar la festa anual del soci. Enguany serà la cloenda del 40'e aniversari . Qualsevol proposta de celebració serà ben rebuda.

AGENDA OCTUBRE

- ✓ Dissabte 8 . Pics dels Astazous (3033 i 3071 m)
- ✓ Dijous 13 . Conferència Kiku Soler.
- ✓ Dijous 20. Sortida veterans. El Lluçanès.
- ✓ Diumenge 30. Sortida amb autocar a la Garrotxa amb dos recorreguts, un de només 1 km per la Fageda i un altre de 10 km per la Fageda d'en Jordà, volcà de Santa Margarida i el Croscat. (Preu adults 10 i 5 els nens. No socis 2 euros més).



I CICLE DE CONFERÈNCIES I CINEMA DE MUNTANYA

El proper dijous 13 d'octubre. Kiku Soler ens presentarà el seu llibre Curses de Muntanya. Aprofitarem l'acte per a presentar la nova secció atletisme i muntanya.

Kiku Soler escalador i alpinista, ex-campió d'Europa de curses de muntanya i ex-entrenador de la selecció catalana de curses de muntanya.

En principi tenim previst un acte per a cada trimestre, el darrer acte passarem una pel·lícula .

La propera conferència , l'Òscar Cadiach , el mes de gener 12 o 19 de gener. Amb 13 cims de 8000 metres només li resta el Broad Peak. És possible que quan vingui sigui el primer català amb tots els 8000.

FORMACIÓ (TALLERS i SORTIDES D'INICIACIÓ)

Des del club vetllem per ampliar la formació dels socis. Sempre que sigui possible ho farem des del mateix Club i quan convingui contractarem professionals per impartir la formació.

MES DE NOVEMBRE : CURS DE GPS

Dijous 10 i 17 novembre sessions teòriques.

Diumenge 20 sortida de pràctica.

*Preu soci : 10 euros * Preu no soci: 25 euros*

PLACES LIMITADES.



SECCIONS

Secció d'alpinisme i escalada

Bo i esperant l'hivern , durant els propers mesos tenim previstes les següents escalades: Via The Wall i 98 octanos a Montserrat i Aresta Ger a la Roca de Ponent (Serra de Prades).

També estem preparant una sortida d'iniciació al primer trimestre del 2017 per practicar l'ús del piolet i els grampons de forma correcte.

Secció d'alta muntanya

Pel mes d'octubre està previst la ascensió als Astazous (3033 i 3071m) . La sortida tot i està prevista pel dia 1 s'ha ajornat degut a les condicions

Juntament amb la secció ferrades hi ha la previsió de fer l'ascens al Bony d'Envalira (2650 m) per la via ferrada més alta del Pirineu . Nivell dificultat K3. (Andorra)(mes de novembre).

Secció d'atletisme i muntanya

Secció de nova creació a partir de gener de 2017. Tots els socis podran gaudir del servei d'entrenaments dirigits de forma presencial, els dimecres i dijous (Andreu Simón) . A més els qui es dediquin al món de les curses de muntanya podran contar amb el servei de l'Andreu mitjançant trobades mensuals per orientació , propostes i revisions dels seus plans d'entrenament.

Coincidint amb la conferència del Kiku Soler, el 13 d'octubre, farem la presentació d'aquesta nova secció del club excursionista.

Secció «calaix de sastre»

Amb aquest nom tenim aquesta secció que organitza una mica de tot : raquetes de neu, descens de barrancs, btt, etc.

Pel mes d'octubre : Descens del barranc de l'olla de la mel al PN Cadí Moixeró.

SECCIONS

Secció caminades

Pel proper trimestre organitzarem la passejada amb motiu de la marató de TV3. Serà el diumenge 18 de desembre.

També estem revisant les caminades de primavera i estiu amb l'afany de millorar-les.

Secció estades i rutes

Pel que resta del 2016 ja no hi cap més activitat prevista.

Podeu fer les vostres propostes pel 2017.

Pel proper 2017 estem estudiant la possibilitat d'organitzar la ruta Carros de Foc amb raquetes de neu i la ruta Estels del Sud , però això encara està verd.

Secció famílies

El 30 d'octubre i conjuntament amb la secció de senderisme organitzarem una sortida a la Garrotxa. Abans de final d'any es farà una nova sortida.

Secció ferrades

Juntament amb el grup d'alta muntanya sortida la ferrada al Bony d'Envalira de 2650 metres a Andorra. Es tracta de ferrada més alta del Pirineu.

S'està estudiant una sortida d'iniciació i un altre de perfeccionament pels propers mesos.

Secció naturalisme i fotografia

Secció en procés de constitució . El passat mes de maig va organitzar una conferència sobre els arbres , arbusts i lianes del nostre entorn (Enric Chavarria), posteriorment es va fer una sortida de camp.

Hi van participar 52 persones. El 12 de novembre organitzen una nova sortida amb el títol de «El bosc caducifoli».

Secció de senderisme

L'octubre , concretament el dia 30 sortida a la Garrotxa, juntament amb la secció famílies. Dos recorreguts un de curt de 1 km i un altre de 10 km. Visitarem la Fageda d'en Jordà, el volcà de Santa Margarida i el Croscat.

AUTOCAR: 10 euros adults i 5 el nens. No socis 2 euros més.

Secció de veterans

Sortides entre setmana. Pel proper trimestre el Puig Cornador (1229m) (Lluçanès) (20 d'octubre), Pedró de Tubau (1543m) al Berguedà i Puig Sobirà de Canalda (1938) al Solsonès.

SORTIDA 20 D'OCTUBRE : DESCOBERTA DEL LLUÇANÉS AMB ASCENSIÓ AL PUIG CORNADOR DE 1229 M (LLISTA DEL 100 CIMS)



Totes les sortides i activitats es publiquen a la web del club , pestanya agenda i també a facebook.

També informem als socis mitjançant correu electrònic de les sortides .

(Si teniu correu i no rebeu informació, en el podeu facilitar per tal de rebre informació puntual).

Les fotos de les sortides es poden veure a la web del club .

www.cesvdelsorts.com

Alguns àlbums es penjen a facebook per promocionar el club i les seves activitats.



EL RACÓ DEL SOCI

Podeu utilitzar aquest espai pel que vulgueu. Cercar companys per sortides, vendre o comprar material, propostes de sortides, etc.

Envieu correu a cesv.muntanya@gmail.com

VENC MOTXILLA , GAIREBÉ NOVA DE 30 LS. BLACK DIAMOND (PREU A CONVENIR TF. 626.034.093)

Última hora !!!

**INSCRIPCIONS OBERTES PER A TOTES LES SORTIDES D'OCTUBRE.
INSCRIPCIONS AL CURS DE GPS A PARTIR DEL 15 D'OCTUBRE.**