

BUTLLETÍ INFORMATIU SETEMBRE 2016



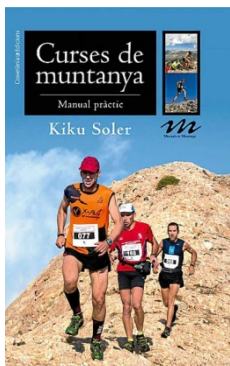
INFORMACIÓ DE LA JUNTA

Iniciem el nou curs, amb il·lusió i amb força expectatives. Tenim molta feina però també ganes de fer-la. L'acte de cloenda del 40è aniversari, la incorporació del Club Atlètic Sant Vicenç com a nova secció, l'inici del II Cicle de conferències i cinema de muntanya, la participació a la Marató de TV3, la creació de la nova secció de naturalisme i fotografia, el curs de GPS,... (tot això fins a final d'any)

Canviem també un xic el format del butlletí facilitant informació per seccions, algunes amb més activitat i d'altres amb menys. Les seccions no són unitats tancades sinó que a voltes es relacionen unes amb altres.

AGENDA SETEMBRE

- ✓ Dissabte 3 . Sortida en btt al Capcir (França).
- ✓ Setmana del 12 al 16 . Estada a Gavarnie. Alta muntanya.
- ✓ Dissabte 24 . Senderisme. Ermites de Montserrat.
- ✓ Diumenge 25. Sortida familiar al Puigmadrona i les Escletxes al Papiol.
- ✓ Divendres i dissabte , 30 de setembre i 1 d'octubre sortida d'alta muntanya a la Vall de Pineta amb la intenció de pujar als Astazous (3012 i 3071 metres).



II CICLE DE CONFERÈNCIES I CINEMA DE MUNTANYA

Encetem el 2n. Cicle el proper dijous 13 d'octubre. Kiku Soler ens presentarà el seu llibre Curses de Muntanya. Aprofitarem l'acte per a presentar la nova secció atletisme i muntanya.

Kiku Soler escalador i alpinista, ex-campió d'Europa de curses de muntanya i ex-entrenador de la selecció catalana de curses de muntanya.

En principi tenim previst un acte per a cada trimestre, el darrer acte passarem una pel·lícula .

La propera conferència mirarem que coincideixi amb la Festa Major.

FORMACIÓ (TALLERS i SORTIDES D'INICIACIÓ)

Des del club vetllem per ampliar la formació dels socis. Sempre que sigui possible ho farem des del mateix Club i quan convingui contractarem professionals per impartir la formació.

Recordeu sempre que teniu al vostre abast la formació que s'imparteix des de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya (FEEC) a la que podeu accedir pel fet de formar part d'un club federat .
(No ni ha cap més a Sant Vicenç).



MES DE NOVEMBRE : CURS DE GPS

SECCIONS

Secció d'alpinisme i escalada

Bo i esperant l'hivern , durant els propers mesos tenim previstes les següents escalades: Via The Wall i 98 octanos a Montserrat i Aresta Ger a la Roca de Ponent (Serra de Prades).

També estem preparant una sortida d'iniciació al primer trimestre del 2017 per practicar l'ús del piolet i els grampons de forma correcte.

Secció d'alta muntanya

Programades dues activitats aquest mes de setembre, els Astazous i l'estada a Gavarnie.(Mireu agenda)

Juntament amb la secció ferrades hi ha la previsió de fer l'ascens al Bony d'Envalira (2650 m) per la via ferrada més alta del Pirineu . Nivell dificultat K3. (Andorra)(mes de novembre).

Secció d'atletisme i muntanya

Secció de nova creació a partir de gener de 2017. Tots els socis podran gaudir del servei d'entrenaments dirigits de forma presencial, els dimecres i dijous (Andreu Simón) . A més els qui es dediquin al mon de les curses de muntanya podran contar amb el servei de l'Andreu mitjançant trobades mensuals per orientació , propostes i revisions dels seus plans d'entrenament.

Els propers mesos es faran els tràmits per materialitzar l'acord entre ambdues entitats. En el cas del Club Atlètic Sant Vicenç , segons acord adoptat per Assemblea General Extraordinària de juny de 2016.

Secció «calaix de sastre»

Amb aquest nom tenim aquesta secció que organitza una mica de tot : raquetes de neu, descens de barrancs, btt, etc.

Pel mes de setembre programada sortida de BTT per descobrir els estanys del Capcir.

SECCIONS

Secció caminades

Pel proper trimestre organitzarem la passejada amb motiu de la marató de TV3. Serà el diumenge 18 de desembre.

També estem revisant les caminades de primavera i estiu amb l'afany de millorar-les.

Secció estades i rutes

Aquesta secció té una sortida programada el setembre, amb una setmana d'estada a Gavarnie (França). La intenció es fer la corona del Vignemale amb 8 cims de més de 3000, la zona del circ de Troumouse amb 3 cims de més de 3000, la zona del Gran Tapou i el Milieu amb 4 cims de més de 3000 i finalment la corona de Gavarnie amb 8 cims de més de 3000.

Pel proper 2017 estem estudiant la possibilitat d'organitzar la ruta Carros de Foc amb raquetes de neu i la ruta Estels del Sud , però això encara està verd.

Secció famílies

Programada sortida el diumenge 25 de setembre al Puig Madrona i les Escletxes al Papiol. El mes d'octubre i conjuntament amb la secció de senderisme organitzarem una sortida a la Garrotxa. Abans de final d'any es farà una nova sortida.

Secció ferrades

Juntament amb el grup d'alta muntanya sortida la ferrada al Bony d'Envalira de 2650 metres a Andorra. Es tracta de ferrada més alta del Pirineu.

S'està estudiant una sortida d'iniciació .

Secció naturalisme i fotografia

Secció en procés de constitució . El passat mes de maig va organitzar una conferència sobre els arbres , arbusts i lianes del nostre entorn (Enric Chavarria), posteriorment es va fer una sortida de camp.

Hi van participar 52 persones. El 12 de novembre organitzen una nova sortida amb el títol de «El bosc caducifoli».

Secció de senderisme

Sortida programada a Montserrat per visitar totes les ermites de la muntanya. El 24 de setembre. L'octubre sortida a la Garrotxa (en diumenge) juntament amb la secció famílies.

Secció de veterans

Sortides entre setmana. Pel proper trimestre el Puig Cornador (1229m) (Lluçanès) (20 d'octubre), Pedró de Tubau (1543m) al Berguedà i Puig Sobirà de Canalda (1938) al Solsonès.



Totes les sortides i activitats es publiquen a la web del club , pestanya agenda i també a facebook.

També informem als socis mitjançant correu electrònic de les sortides .

(Si teniu correu i no rebeu informació, en el podeu facilitar per tal de rebre informació puntual).

Les fotos de les sortides es poden veure a la web del club .

www.cesvdelsports.com

Alguns àlbums es penjen a facebook per promocionar el club i les seves activitats.



EL RACÓ DEL SOCI

Podeu utilitzar aquest espai pel que vulgueu. Cercar companys per sortides, vendre o comprar material, propostes de sortides, etc.

Envieu correu a

cesv.muntanya@gmail.com

Última hora !!!

La secció «calaix de sastre» organitza una sortida pel dissabte 15 d'octubre . Es tracta del descens del Barranc de l'Olla de la Mel al PN Cadí Moixeró. Al tractar-se d'un barranc regulat només donen un permís al mes per un màxim de 8 persones. Disposem ja del permís i per tant ja podeu fer la pre-inscripció . Una setmana abans es comunicarà la llista definitiva en cas de superar el màxim de places autoritzades (8).