

BUTLLETÍ INFORMATIU

JULIOL 2016



AGENDA MES DE JULIOL:

- 6 alta muntanya. Aneto (3404 m).
- 8 Ferrada Foradada del Toscar (HUESCA)



- 9 ascensió al Salvaguardia (2738m)
- 14 (secció veterans). Cim del Puigcornador
- 23 CAMINADA NOCTURNA D'ESTIU
- 28 i 29 Maladetes Occidentals (7 cims de 3000 seguits).

Recordeu que per les sortides tècniques, és imprescindible ser soci del club i tenir la llicència federativa (C o superior). En les sortides fora de l'estat imprescindible llicència corresponent a l'activitat.

A la web del club podeu consultar amb més detall.

Participació sortides i actes del club el mes de maig : 90 persones.

Les llicències temporals tenen un cost de 10 euros, cinc de la llicència i 5 per la tramitació. El motiu és que s'han de notificar per escrit les activitats, la relació de participants, fer la transferència i posteriorment complimentar la liquidació.

SECCIÓ FAMÍLIES:

Properes sortides:

- ✓ 23 de juliol caminada d'estiu



- ✓ Imatge de la sortida al Cingles de Malanyeu (17 d'abril de 2016).

FORMACIÓ:

Recordem a tots els socis, que poden accedir a millorar el seus coneixements a través dels cursos de la FEEC.

Podeu consultar :

www.feec.cat

També podeu demanar informació al club i us direm els cursos que s'organitzen a la nostra Vegueria.

Properes sessions de formació

- ✓ Orientació i GPS (Carles Bertrán)

(Quart trimestre 2016)

40è ANIVERSARI

Els propers actes i últims de la celebració del 40è aniversari:

- ✓ Pel·lícula Everest , projecció en sala comercial (DIJOURS 28 DE JULIOL DE 2016- 8 DE LA TARDA – SALA CINEMA LA VAILET).

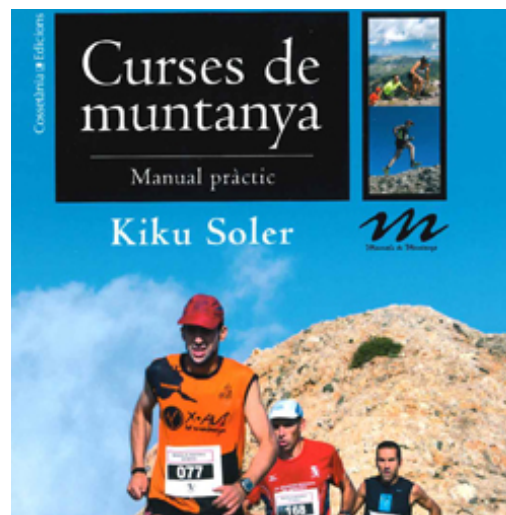


- ✓ **JA PODEU DEMANAR LA VOSTRA INVITACIÓ (PLACES LIMITADES A L'AFORAMENT DE LA SALA)**
- ✓ Sopar i festa cloenda (darrer trimestre d'enguany) .

II CICLE DE CONFERÈNCIES I CINEMA DE MUNTANYA

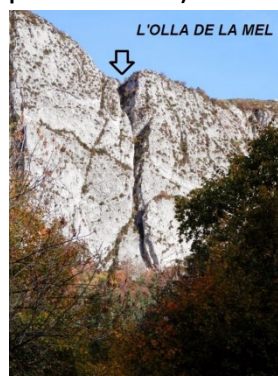
Encetarem el II Cicle amb el Kiku Soler , ex-campió d'Europa de curses de muntanya, ex-entrenador de la selecció catalana de curses de muntanya, escalador i alpinista. Ens presentarà el seu darrer llibre (CURSES DE MUNTANYA – MANUAL PRÀCTIC).

La presentació del Kiku anirà a càrrec de la Núria Picas.



AVANÇ PROPERES SORTIDES

- 1 d'octubre , cims dels Astazous (3031 i 3073 m) per la Vall de Pineta.
- 15 d'octubre Barranc de l'Olla de la Mel. Barranc regulat al PN Cadí Moixeró, Un sol grup al mes de 8 persones (ja tenim el permís confirmat)



▪

ALTRES SORTIDES:

- Agost (Del 8 al 13). Els 13 cims de 3000 de la reserva natural del Neouvielle (França).



-
- Setembre (Del 12 al 17) Tots els 3000 de Gavarnie (França) En total 23 cims.



-
- Setembre. La volta als estanys del Capcir en bicicleta de muntanya (585 metres de desnivell i 35 kilòmetres de recorregut)



-

NOVA SECCIÓ CURSES DE MUNTANYA

A proposta del soci, Josep Maquilon, durant la celebració de l'assemblea, encetem una nova secció dins del club excursionista: La secció de curses de muntanya.

Tots els interessats/des ja ens podeu fer arribar el vostre interès per muntar la primera reunió amb el que serà l'entrenador, l'Andreu Simón.

El projecte segueix en marxa i anirem informant de totes les novetats que sorgeixin.

NOVA SECCIÓ DE VETERANS !!!

Ja ha estat encetada aquesta nova secció amb la sortida que hem anomenat l'Ermitada a Montserrat (15 ermites l'una darrera l'altre) i també el camí de Ronda entre L'Ampolla de Mar i l'Ametlla de Mar. Propera sortida, 14 de juliol al Lluçanés.

En principi es faran sortides periòdiques (dijous). Sortides sense complicacions tècniques, a llocs interessants, especialment parcs naturals de Catalunya.

Hi són convidats tots aquells icentins i vicentines veterans, socis o no, a qui els agradi la muntanya i gaudeixin del plaer de caminar.

ÚLTIMA HORA :

Després de les converses encetades entre les juntes del Club Atlètic Sant Vicenç i el Club Excursionista Sant Vicenç, finalment el passat dia 10 de juny, els socis del club atlètic reunits en assemblea extraordinària van aprovar, per unanimitat, la seva integració en el club excursionista com a nova secció de l'entitat.

La integració serà a partir del 1 de gener de 2017.

Des d'ara donem ja la benvinguda a tots els companys i companyes del club atlètic Sant Vicenç, esperant que la integració sigui profitosa i respongui a les expectatives generades.

